

고해성사란 무엇인가?

고해성사(‘고백성사’ 혹은 ‘보속’으로도 알려져 있습니다)는 하느님을 거스르는 죄를 범한 죄인들을 당신의 사랑과 자비로 용서해주시기 위해 예수 그리스도께서 세우신 성사입니다. 교회 역시 우리들의 죄로 인하여 상처를 받았기에, 고해성사를 하는 동시에 죄인들은 교회와도 화해를 하게 됩니다.

우리가 죄를 지을 때마다, 우리는 자신과 타인, 그리고 하느님께 상처를 입힙니다. 고해성사를 통하여 우리는 하느님과 교회 앞에서 자신의 죄를 인정합니다. 우리의 슬픔을 진심으로 표현하면서, 그리스도와 교회의 용서를 받고, 우리의 행위를 보상하면서 앞으로는 더 잘할 것을 결심합니다.

죄의 용서는 다음의 네 단계로 진행됩니다;

- 통회: 하느님을 거역한데 대해 진심으로 슬퍼하는 것으로서 참회자의 가장 중요한 자세입니다. 슬픔과 다시 죄를 짓지 않겠다는 확고한 결심없이, 용서란 있을 수 없습니다.
- 고백: 사제에게 -큰 소리로-죄에 대하여 말함으로써, 우리의 죄를 하느님께 간절히 드러냅니다.
- 보속: 사제가 우리 죄에 대하여 부여하는 보속은 치유의 중요한 부분입니다.
- 사죄: 사제는 “인자하신 하느님 아버지”라고 말하면서 십자가의 공로를 통하여 죄인을 하느님께로 화해시킨다.

고해성사 예식

- 1 사제는 강복을 하거나, 인사를 한다.
- 2 십자성호를 긋고 " 신부님 죄를 지었으니 강복해주십시오, 고해한 지...(몇 주, 몇 달, 혹은 몇 년)됩니다."라고 말합니다.
- 3 모든 죄를 사제에게 고백하십시오. (어떻게 고백할 지 잘 모르거나 불편을 느끼면, 사제에게 도움을 청하십시오.)
- 4 고백을 마치면: "내가 지은 모든 죄에 대해 반성합니다."라고 말합니다.
- 5 사제는 당신에게 보속을 주면서 더 나은 가톨릭신자가 될 수 있도록 조언합니다.
- 6 통회의 기도를 바치면서 당신의 죄에 대한 비통함을 표현하십시오. 그리스도의 역할을 대신하는 사제는 당신을 사죄합니다.

당신을 위해 빛이 켜져 있습니다



고해성사 예식



ARCHDIOCESE OF
WASHINGTON



DIocese OF
ARLINGTON

고해성사를 받으시려면 근처 본당 사제에게 연락하십시오

가까운 가톨릭 교회를 찾으시려면
www.the-light-is-on.org 를 사용하세요.

화해

- 안내서

고해성사는 우리를 결코 외면하지 않는 하느님의 사랑에 대한 이야기입니다



www.the-light-is-on.org

고백은 어떻게 잘 할 수 있는가?

고백은 어렵지 않습니다. 단, 준비가 필요합니다.

우선 기도로 시작하면서 우리 자신을 사랑의 아버지이신 하느님 현존에 내어놓으십시오. 회개를 통하여 치유와 용서를 청하고 더 이상 죄짓지 않겠다고 결심하십시오.

마지막 고해성사를 본 이후 자신의 삶을 재조명하면서, 자신의 생각이나 말과 행위로 하느님과 교회의 법을 따라 하느님과 이웃을 사랑하라는 하느님의 계명을 준수하지 않은 적이 없는지 살펴보십시오.

이 과정을 양심성찰이라고 부릅니다.

양심성찰을 하려면:

- 하느님의 도움을 청하는 기도로 시작하십시오.
- 10계명을 기초로 몇 가지 질문을 던지면서 당신의 삶을 재조명하십시오.
- 당신의 죄로 말미암아 하느님께 진심으로 죄송하다고 말하십시오.
- 다시 죄짓지 않겠다는 확고한 결심을 하십시오.



양심성찰

당신의 죄를 떠올려보십시오. 하느님과 교회의 계명을 거슬린다는 것을 충분히 알고 있고 동의하면서 잘못 한 것이 무엇인지 스스로에게 기도하듯이 물어보십시오.

- 매일 하느님께 기도드리고 있는가? 하느님께서 나에게 주신 선물에 감사드렸는가?
- 가톨릭 교리에 반대되는 글을 읽거나 비가톨릭적인 단체에 가입하여 내 신앙을 위태롭게 하지는 않았는가? 미신행위를 한 적이 있는가?: 손금, 운수
- 하느님의 이름을 헛되이 부르지는 않았는가? 저주하거나 거짓맹세를 하지는 않았는가?
- 자신의 잘못으로 주일미사나 의무축일을 꺾어놓지는 않았는가? 미사참례는 충실하였는가? 교회가 규정한 날에 단식과 금욕을 지켰는가?
- 중요한 문제를 놓고 부모님과 장상들에게 불순명하지는 않았는가?
- 타인을 미워하거나 그와 논쟁하고, 복수하려는 마음이 들지는 않았는가? 용서하기를 거부하지 않았는가? 자신이 불경하지는 않았는가?
- 술에 취하지는 않았는가? 불법적인 마약을 복용하지는 않았는가?
- 낙태에 동의하거나 낙태를 권하지는 않았는가? 낙태에 조언하거나 적극이지는 않았는가?
- 음란한 영상을 즐기고 불순한 생각이나 대화, 행동에 관여하지는 않았는가? 임신을 막기위하여 인위적인 방법을 사용하지는 않았는가?
- 배우자에게 충실하였는가? 혼외정사에 가담하지는 않았는가?
- 남의물건을 훔치거나 남의 재산에 피해를 주지는 않았는가? 나의 사업거래는 정직하고 정당한가?
- 가난한 이들을 요구에 응답하고 타인의 인격을 존중하였는가?
- 거짓말을 하지는 않았는가? 타인에 대한 중상과 비난으로 죄짓지는 않았는가?
- 타인을 질투하지는 않았는가?

고해성사 예식

고해성사는 사제와 얼굴을 맞대고 하거나 사제와 당신 사이에 칸막이를 두고 할 수도 있는데, 당신에게 가장 편한 것을 택하십시오.

1. 사제는 당신에게 강복을 내리거나 인사를 합니다. 사제가 간단한 성경구절을 나눌 수도 있습니다.
2. 십자성호를 그으면서: “죄를 지었으니 강복 해주소서, 고해한 지...(몇 주, 몇 달, 혹은 몇 년)됩니다.”라고 말합니다.
3. 모든 죄를 사제에게 고백하십시오. 사제는 당신이 고백을 잘 할 수 있도록 도울 것입니다. 어떻게 고백할 지 잘 모르거나 불편을 느끼면, 사제에게 도움을 청하십시오. 사제의 질문에 두려움이나 창피함으로 인해 숨기는 것이 없이 대답하십시오. 당신을 용서하시려는 자비로운 아버지 하느님을 신뢰하십시오.
4. 고백을 마치면: “내가 지은 모든 죄에 대해 반성합니다”라고 말합니다.
5. 사제는 당신에게 보속을 주면서 더 나은 가톨릭신자가 될 수 있도록 조언합니다.
6. 통회의 기도를 바치면서 당신의 죄에 대한 비통함을 표현하십시오. 그리스도의 역할을 대신하는 사제는 당신을 사죄합니다.

통회의 기도

하느님,
 제가 죄를 지어
 참으로 사랑받으셔야 할
 주님의 마음을 아프게 하였사오니
 악을 저지르고 선을 소홀히 한 모든 잘못을
 진심으로 뉘우치나이다.
 또한 주님의 은총으로 속죄하고
 다시는 죄를 짓지 않으며
 죄지를 기회를 피하기로 굳게 다짐하오니
 우리 구세주 예수 그리스도의 수난 공로를 보시고
 저에게 자비를 베풀어주소서.
 아멘.