

# EXAMEN DE CONCIENCIA

BASADO EN LA REFLEXIÓN DEL PAPA FRANCISCO SOBRE LAS BIENAVENTURANZAS EN "GAUDETE ET EXSULTATE"

## FELICES LOS POBRES DE ESPIRITU, PORQUE DE ELLOS ES EL REINO DE LOS CIELOS

"El Evangelio nos invita a reconocer la verdad de nuestro corazón, para ver dónde colocamos la seguridad de nuestra vida ...a configurararnos con Jesús, que «siendo rico se hizo pobre» (2 Co 8,9)." (67,70)

**¿Utilicé hoy mis dones de tiempo y dinero en forma responsable? ¿Gasté en exceso o comí o bebí demasiado?**

## FELICES LOS MANSOS, PORQUE HEREDARAN LA TIERRA

"Es una expresión fuerte... donde constantemente clasificamos a los demás por sus ideas, por sus costumbres, y hasta por su forma de hablar o de vestir. En definitiva, es el reino del orgullo y de la vanidad, donde cada uno se cree con el derecho de alzarse por encima de los otros." (71)

**¿Traté de 'dominar' a otros hoy día? ¿Fui injusto al juzgar a los demás?**

## FELICES LOS QUE LLORAN, PORQUE ELLOS SERAN CONSOLADOS

"El mundano ignora, mira hacia otra parte cuando hay problemas de enfermedad o de dolor en la familia o a su alrededor. El mundo no quiere llorar: prefiere ignorar las situaciones dolorosas, cubrirlas, esconderlas."(75)

**¿Me desentendí de alguien que tal vez necesitaba que yo lo consolara hoy? ¿Fui indiferente ante el dolor de alguien?**

## FELICES LOS QUE TIENEN HAMBRE Y SED DE JUSTICIA, PORQUE ELLOS QUEDARAN SACIADOS

"La realidad nos muestra qué fácil es entrar en las pandillas de la corrupción, formar parte de esa política cotidiana del 'doy para que me den', donde todo es negocio. Y cuánta gente sufre por las injusticias, cuántos se quedan observando impotentes cómo los demás se turnan para repartirse la torta de la vida." (78)

**¿Cómo utilicé hoy mi autoridad o mi puesto en el trabajo, en la sociedad o en mi familia? ¿Procuré buscar mi propio beneficio a costa de otros o fui negligente con alguien?**

## FELICES LOS DE CORAZON LIMPIO, PORQUE ELLOS VERAN A DIOS

"Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso; no juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados; dad, y se os dará." (Lk 6,36-38)

**¿Juzgué a alguien con severidad hoy? Aunque fuera en cosas pequeñas, ¿traté de vengarme de alguien que injustamente me había perjudicado?**

## FELICES LOS DE CORAZON LIMPIO, PORQUE ELLOS VERAN A DIOS

"Nada manchado por la falsedad tiene un valor real para el Señor. Él 'huye de la falsedad, se aleja de los pensamientos vacíos' (Sb 1,5)." (84)

**Reconociendo que los pensamientos no son pecaminosos en sí mismos, ¿reflexioné en conceptos que pudieron hacerme pecar? ¿Me dejé llevar por pensamientos de lujuria, ira o arrogancia? ¿Me llevaron estos pensamientos a cometer actos de desamor o crueldad?**

## FELICES LOS QUE TRABAJAN POR LA PAZ, PORQUE ELLOS SERAN LLAMADOS HIJOS DE DIOS

"Para nosotros es muy común ser agentes de enfrentamientos o al menos de malentendidos. Por ejemplo, cuando escucho algo de alguien y voy a otro y se lo digo; e incluso hago una segunda versión un poco más amplia y la difundo. Y si logro hacer más daño, parece que me provoca mayor satisfacción." (87)

**¿Difundí chismes o fui causa de conflictos o malentendidos porque quise buscar mi propio placer o beneficio?**

## FELICES LOS PERSEGUIDOS POR CAUSA DE LA JUSTICIA, PORQUE DE ELLOS ES EL REINO DE LOS CIELOS

"No se puede esperar, para vivir el Evangelio, que todo a nuestro alrededor sea favorable, porque muchas veces las ambiciones del poder y los intereses mundanos juegan en contra nuestra." (91)

**¿Me desentendí de que estoy llamado a la santidad para tratar de vivir de una manera más fácil? Si hubo quienes me trataron injustamente, ¿reaccioné airadamente y respondí de un modo ofensivo o defensivo?**