



Bienvenidos a casa

# La Luz está encendida para ti

## Examen de conciencia para niños

Jesús te ama tanto que no le importan los errores que has cometido. La Cuaresma es un momento ideal para pensar sobre esos errores y pedir perdón a Dios en el sacramento de la Reconciliación. La confesión puede darte un poco de miedo, pero Dios nos dice, "¡No temas!". Prepararnos y rezar pueden ayudarnos a estar listos para encontrar al Señor que nos ama y recibir su misericordia.

### Deberes hacia Dios

- ¿He rezado todos los días?
- ¿He rezado mis oraciones de la mañana y de la noche?
- ¿He rezado con mis padres y familia?
- ¿Me ha puesto de mal humor tener que rezar e ir a la iglesia el domingo?
- ¿He pedido ayuda al Espíritu Santo siempre que he sentido la tentación de pecar?
- ¿He pedido ayuda al Espíritu Santo para hacer lo que está bien?

### Deberes hacia los demás

- ¿He sido obediente y respetuoso con mis padres?
- ¿Les he mentado o engañado? ¿He mentado o engañado a otras personas?
- ¿He sido arrogante, obstinado o rebelde?
- ¿He contestado de mala manera a mis padres, maestros u otras personas adultas?
- ¿He puesto mala cara o he sido malhumorado?
- ¿He sido egoísta con mis padres, hermanos y hermanas, maestros o con mis amigos y compañeros de escuela?
- ¿Me he enfadado con ellos? ¿He golpeado a alguien?
- ¿He guardado rencor o no he perdonado a otras personas?
- ¿He tratado a otros niños con respeto o me he burlado de ellos e insultado?
- ¿He dicho palabrotas?
- ¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?
- ¿He cumplido mis deberes, como las tareas escolares y los quehaceres en el hogar?
- ¿He sido servicial y afectuoso con mi familia?
- ¿He sido amable y generoso con mis amigos?



### ¿Cómo acudir a la Confesión?

1. En primer lugar, reza al Espíritu Santo para que te ayude y luego, **piensa en los pecados** que le dirás al sacerdote.
2. El sacerdote te da la **bienvenida**. Puedes decir: "Bendígame padre, porque he pecado".
3. **Di tus pecados** simplemente y con honestidad a Jesús, que te escucha a través del sacerdote.
4. **Escucha** el consejo del sacerdote y recuerda la penitencia que te indique hacer.
5. Di un **Acto de contrición**
6. El sacerdote te **absolverá**.
7. ¡Haz tu **penitencia** de inmediato, si puedes! **Agradece** a Dios por su misericordia y su amor por ti.

### Acto de contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer. Porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. En el nombre de Jesús.

Amén