

La lumière est allumée  pour vous.

Célébrer le sacrement de réconciliation

www.thelightison.org | #TheLightIsON

Dieu ne se fatigue jamais de nous pardonner, jamais ! « Eh, mon père, quel est le problème ? ». Eh, le problème est que nous, nous nous fatiguons ! Nous ne voulons pas ! Nous nous fatiguons de demander pardon ! Lui ne se fatigue pas de pardonner... Lui est le Père plein d'amour qui toujours pardonne, qui a ce cœur de miséricorde pour nous tous.

PAPE FRANÇOIS – ANGÉLUS, Place Saint-Pierre, Dimanche 17 mars 2013

Qu'est-ce que le sacrement du pardon?

Chaque fois que nous commettons un péché, nous nous blessons, nous blessons les autres et Dieu. Par le sacrement de la réconciliation (aussi appelé confession ou pénitence, nous reconnaissons nos péchés devant Dieu et son Église. Nous exprimons notre regret de manière véritable, nous recevons le pardon du Christ et de son Église, nous faisons réparation de nos torts, et nous nous proposons de mieux agir à l'avenir.

Le pardon des péchés comprend quatre étapes:

- ♦ **la contrition:** un sincère regret d'avoir offensé Dieu – l'acte le plus important du pénitent. Il ne peut y avoir de pardon si nous ne regrettons pas et n'avons pas la ferme résolution de ne pas répéter notre péché.
- ♦ **la confession:** confronter nos péchés de manière profonde devant Dieu et en parlant – à haute voix – au prêtre.
- ♦ **la pénitence:** une partie importante de notre guérison est la «pénitence» imposée par le prêtre en réparation de nos péchés.
- ♦ **l'absolution:** le prêtre prononce les paroles par lesquelles «Dieu, le Père de toutes miséricordes» se réconcilie un pécheur par les mérites de la Croix.

Le rite de la réconciliation

1. Le prêtre bénit le pénitent ou le salue. Il peut partager avec lui un passage des Saintes Écritures.
2. Faire le signe de la croix et dire : «Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché. Ma dernière confession date de ... (semaines, mois, années) ».
3. Confesser tous ses péchés au prêtre. Le prêtre aidera le pénitent à faire une bonne confession. Si l'on est incertain, si l'on ne sait pas comment se confesser ou si l'on est mal à l'aise, simplement lui demander son aide. Répondre aux questions du prêtre sans cachette, crainte ni honte. Faire confiance à Dieu, notre Père miséricordieux qui veut pardonner.
4. Suite à la confession de ses péchés, dire : « Je regrette ces péchés et tous ceux de ma vie ».
5. Le prêtre prescrit une pénitence et donne des conseils pour aider à être un meilleur catholique.
6. Dire un acte de contrition, en exprimant le regret de ses péchés. Le prêtre, agissant en la personne du Christ, donne l'absolution des péchés.

www.thelightison.org | #TheLightIsON

Examen de conscience

*Se rappeler ses péchés. Se demander, en priant, ce que l'on a fait, volontairement, en connaissance de cause, à l'encontre des commandements de Dieu et de l'Église.
Est-ce que je prie chaque jour?*

- ◆ Ai-je exprimé ma reconnaissance à Dieu pour les dons qu'Il me fait?
- ◆ Ai-je mis ma foi en danger en faisant des lectures contraires à celles de l'Église catholique ou en participant à des sectes non-catholiques? Ai-je participé à des pratiques superstitieuses, telles que la chiromancie ou la divination.
- ◆ Ai-je pris le nom de Dieu en vain? Ai-je blasphémé ou fait un faux serment?
- ◆ Ai-je manqué, par ma faute, la messe du dimanche ou des jours d'obligation? Suis-je attentif à la messe? Ai-je jeûné et fait abstinence les jours prescrits?
- ◆ Ai-je, en matière importante, désobéi à mes parents et à mes supérieurs légitimes?
- ◆ Ai-je haï ou me suis-je disputé avec une personne, ou ai-je désiré me venger de quelqu'un? Ai-je refusé de pardonner? Ai-je manqué de respect?
- ◆ Me suis-je enivré? Ai-je fait l'usage illicite de la drogue?
- ◆ Ai-je consenti à, recommandé, conseillé ou pris part activement à un avortement?
- ◆ Ai-je délibérément regardé de la pornographie, entretenu des pensées impures, ou m'être engagé dans des conversations ou des actions impures? Ai-je fait usages de moyens artificiels pour éviter la conception?
- ◆ Ai-je été infidèle à l'égard de mon/ma conjoint(e)? Ai-je eu des relations sexuelles à l'extérieur du mariage?
- ◆ Ai-je volé ou endommagé la propriété des autres? Ai-je été honnête et juste dans mes relations d'affaires?
- ◆ Ai-je répondu aux besoins des pauvres et respecté la dignité des autres?
- ◆ Ai-je menti? Ai-je péché par diffamation ou en dénigrant d'autres personnes? Ai-je in considérément jugé sévèrement d'autres en matière sérieuse?
- ◆ Ai-je envié d'autres?

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un extrême regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît; pardonnez-moi par les mérites de Jésus-Christ mon Sauveur; je me propose, avec votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. Amen.