



*Bienvenidos a casa*

# La Luz está encendida para ti

*Pon la misericordia en marcha | Obras de misericordia corporales*

*“Toquemos a los moribundos, los pobres,  
los solitarios y los no deseados con la  
armonía que hemos recibido”  
Madre Teresa*



ACTIVIDADES  
PARA REALIZAR  
**EN EL HOGAR**



ACTIVIDADES  
PARA **FUERA  
DEL HOGAR**



**DAR DE  
COMER AL  
HAMBRIENTO**

Ofrece tu ayuno de Cuaresma como oración para aquellos que no tienen los alimentos que necesitan.

Busca una despensa o un banco de alimentos en tu localidad y hazle una donación u ofrécete como voluntario.



**DAR DE  
BEBER AL  
SEDIENTO**

Cierra la llave para ahorrar agua mientras te cepillas los dientes o lavas los platos

Dona botellas de agua a un refugio para personas sin techo, ofrece tu tiempo como voluntario para distribuirlas.



**DAR POSADA  
AL  
PEREGRINO**

Teje mantas de lana y dónalas a un refugio para personas sin techo.

Participa como voluntario en un refugio para personas sin techo, Safe Nights o Hábitat para la Humanidad.



**VISITAR Y  
CUIDAR A LOS  
ENFERMOS**

Envía notas de buenos deseos a los miembros de tu parroquia o comunidad que están enfermos.

Visita a los residentes de un hogar de ancianos.



**REDIMIR AL  
CAUTIVO**

Dona a organizaciones benéficas que se ocupan de los hijos de las personas en prisión.

Participa como voluntario en un ministerio de la prisión cerca de tu domicilio.



**ENTERRAR A  
LOS MUERTOS**

Envía una carta a alguien que recientemente perdió a un ser querido.

Visita un cementerio y reza por los muertos u ofrécete como voluntario en un ministerio del duelo.



**DAR  
LIMOSNA A  
LOS POBRES**

Participa en las actividades de recaudación de fondos "Plato de Arroz" de Catholic Relief Services.

Participa como voluntario en una organización benéfica importante para ti, alienta a los demás a hacer donaciones.