

Ánh sáng đang chờ anh chị em



Bí Tích Hòa Giải

www.thelightison.org | #TheLightIsON

Chúa không bao giờ mệt mỏi với việc tha thứ cho chúng ta! Vấn đề là chính chúng ta mệt mỏi. Chúng ta không muốn cầu xin; chúng ta ngày càng chán ngán việc cầu xin tha thứ. Đừng bao giờ mệt mỏi...! [Chúa] là Cha nhân từ luôn thứ tha, luôn rủ lòng thương tất cả chúng ta.

ĐTC. Phanxicô, Diễn Từ giờ kinh Truyền Tin, Công trường Thánh Phêrô, ngày 17/03/2013

Hòa Giải Là Gì?

Khi chúng ta phạm tội, chúng ta tự làm tổn thương qua việc làm đổ vỡ tương quan của chúng ta với Chúa và với tha nhân. Trong Bí Tích Hòa Giải, Chúa ban sự tha thứ tội lỗi cho chúng ta, và chúng ta tiếp nhận sự tha thứ ấy bằng cách chân thành bày tỏ lòng ăn năn, bằng việc thừa nhận và sửa lỗi lầm, và bằng việc tìm cách cải thiện trong tương lai.

Bí Tích Hòa Giải có bốn phần:

- ♦ Ăn năn: Sự ăn năn chân thành vì đã làm phật lòng Chúa, đó là hành động quan trọng nhất của hối nhân. Tội lỗi sẽ không được tha thứ nếu chúng ta không ăn năn mà vẫn phạm tội.
- ♦ Xưng tội: Xưng thú tội lỗi của chúng ta với linh mục, người đại diện của Chúa Kitô và Giáo Hội.
- ♦ Sám hối: Lời cầu nguyện - hay đôi khi là việc thực hiện một việc tốt - của linh mục để chữa lành cho chúng ta và chữa lành cho những ai bị tội lỗi của chúng ta làm tổn thương.
- ♦ Tha tội: Những lời của linh mục "Lạy Chúa Cha nhân từ" giúp hòa giải chúng ta với Chúa Cha thông qua cuộc Tử nạn và Phục sinh của Chúa Kitô.



Khi Xưng Tội



1. Linh mục ban phép lành và nói lời chào hỏi.
2. Hối nhân làm Dấu Thánh Giá và nói:
*"Xin cha ban phúc lành cho con, vì con đã phạm tội.
Lần xưng tội gần nhất của con cách đây ..."* (cho biết số tuần, tháng hoặc năm).
3. Xưng với linh mục ngổi tòa mọi tội đã phạm.
(Nếu không biết chắc hoặc cảm thấy không thoải mái, hãy trình bày với ngài và xin ngài giúp đỡ.)
4. Hối nhân kết thúc bằng câu: *"Con xin ăn năn hối cải về mọi tội lỗi của con."*
5. Linh mục sẽ hướng dẫn hối nhân cách ân năn tội, cho lời khuyên để giúp hối nhân trở nên một Kitô hữu tốt hơn.
6. Hối nhân đọc kinh Ăn Năn Tội, dục lòng ăn năn và dốc lòng chữa mọi tội lỗi của mình.
7. Linh mục, nhân danh Chúa Kitô, ban phép Giải tội cho hối nhân.

www.thelightison.org | #TheLightIsON

Bản hướng dẫn xét mình

Cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng và trợ giúp để ta xét mình và xưng tội nên.

Khi xét mình, hãy tự hỏi: Từ lần xưng tội gần nhất của tôi...

- ♦ Tôi đã cầu nguyện với Chúa hàng ngày và tận đáy lòng chưa?
- ♦ Tôi đã sống và làm chứng cho đức tin Công Giáo của tôi một cách vui vẻ và can đảm chưa? Tôi có kêu tên Chúa khi tuyệt vọng không? Tôi có nguyện rửa hay thể thốt không đúng sự thật không? Tôi có tham gia hành vi mê tín hay đồng bóng không?
- ♦ Tôi có hằng hái tham dự Thánh Lễ các ngày Chủ Nhật và những ngày Lễ buộc không? Tôi có ăn chay và kiêng thịt vào các ngày Hội Thánh quy định hay không?
- ♦ Tôi có tôn trọng những người có thẩm quyền hay không? Chủ hàng/sở của tôi? Tôi có tôn kính cha mẹ tôi không?
- ♦ Tôi có dùng bạo lực hay cư xử hung hăng không cần thiết (ví dụ như bằng tay chân, bằng lời nói, bằng tác động tâm lý v.v.) với bất kỳ ai không?
- ♦ Tôi có tự kiêu, ương bướng, hay thô lỗ với bất kỳ ai không? Tôi có đổ kỵ không?
- ♦ Tôi có lạm dụng rượu, thuốc kê toa hoặc dược chất phi pháp hay không? Tôi có tham ăn không?
- ♦ Tôi có đồng tình, khuyến khích, tư vấn hoặc chủ động tham gia việc phá thai hay không? Tôi có sử dụng thuốc phá thai không?
- ♦ Tôi có xem phim ảnh khiêu dâm, có tư tưởng, lời nói hay việc làm dâm ô hay không?
- ♦ Tôi có không yêu thương vợ/chồng của tôi không? Tôi có ngoại tình không (ví dụ tình dục ngoài hôn nhân, tình cảm ngoài hôn nhân, ngoại tình trong tư tưởng v.v.)? Tôi có sử dụng thuốc ngừa thai không?
- ♦ Tôi có bỏ bê nhu cầu tinh thần, trí tuệ, tình cảm, hoặc thể chất của vợ/chồng, con cái hay người thân của tôi không?
- ♦ Tôi có trộm cắp hay làm hư hỏng tài sản của người khác không? Tôi có trung thực và công bằng trong các mối quan hệ công việc hay không? Tôi có lãng phí thời gian ở nơi làm việc hay không?
- ♦ Tôi có đóng góp cho nhu cầu của người nghèo về tinh thần và vật chất bằng thời gian và tiền bạc của tôi không?
- ♦ Tôi có ngồi lê đôi mách không? Tôi có nói dối không? Tôi có nói xấu người khác không? Tôi có đánh giá người khác một cách không công bằng hay không?
- ♦ Tôi có ganh tị với ai không? Tôi có ganh ghét người khác hoặc thèm muốn tài sản của người khác không?

Kinh Ăn Năn Tội

Lạy Chúa, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng.

Amen.